

令和8年7月5日（日）開催

In二見

★【親子ふれあい教室（手形アート）】

「親子ふれあい教室」初の4世代での参加あり！！参加者はライオンに手形で“たてがみ”をつけたり、木に花を咲かせて楽しみました。完成した作品と記念撮影をパチリ！



令和8年7月9日（木）開催

In魚住

★【介護予防・認知症予防講座（デュアルタスク）】



頭と身体を同時に使う「デュアルタスク運動」に29名の方が参加。3の倍数を言いながら体を動かして脳を刺激！脳も体も若返りました。

令和8年7月9日（木）開催

In中崎

★【介護予防教室（姿勢ヨガ）】

姿勢矯正ヨガの2回目です！足指～お尻までしっかりほぐし下半身や体幹を強化！梅雨の時期に溜まった老廃物をスッキリ流し整えました。



令和8年7月21日（火）開催

In大久保

★【交流会（びっくり箱交流会）】

合唱を楽しんだあと、ハーモニカサークル「なでしこ」さんが素敵な演奏を披露して、楽しい交流会になりました。



大阪府能勢町久佐々地区福祉委員会の方が研修のためふれあいの里を視察されました

無料で参加できる事業をたくさん行っていることに興味を持たれ、「毎日通いたい」とっていただきました。



In大久保

大阪ガス(株)Daigasグループ様から
絵本をご寄贈いただきました



ふれあいの里の図書コーナーは、明石まちなかブックスポットに指定されています。Daigasグループより寄贈の本も増えました！



熱中症
予防

ふれあいの里の施設について

4館に設置している自動販売機が新しくなりました！飲料水の種類も豊富なラインナップ!!コ・ヒーも100円から販売しています。設置場所はこちら↓

- ・中崎...玄関西側 駐輪場
- ・大久保...玄関 自動扉前
- ・魚住...玄関 入口横
- ・二見...外周 西グランド側



こども・若者
サマーステーション

夏休み

7/22

～8/27

10時～16時

ふれあいの里を含む市内12か所の施設を開放
こども・若者が安心して涼しく過ごせる場所として、夏季休暇中ふれあいの里を一部開放します。パンと飲み物を無料で配布します。（1日の配布数には限りがあります。アレルギー対応は行っておりません。）申し込みは不要です！



自習室を開放します！日曜日＆夏休み）

18歳までの明石市民がご利用いただけます。窓口・電話にてご予約ください。ご利用時「ふれあいの里利用証」のご提示が必要です（本人確認書持参で即日発行可）9時～17時10名程度/1日

